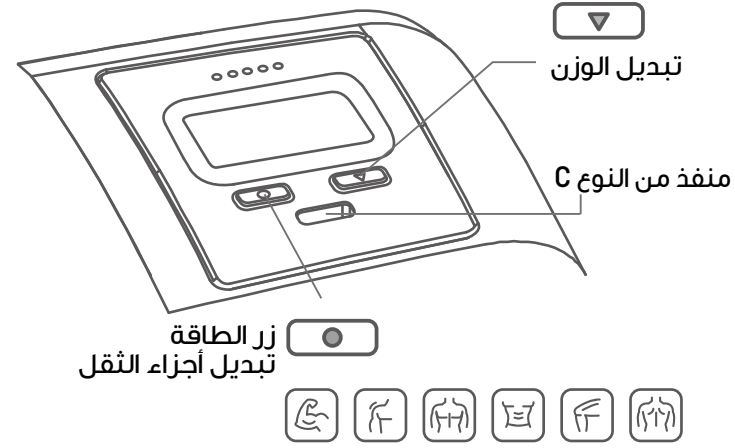


## البداية

- للتشغيل، اضغط مع الاستمرار على الزر لمدة ثانيتين.
- لإيقاف التشغيل، اضغط أيضًا مع الاستمرار لمدة ثانيتين.
- قم بتغيير أجزاء الجسم التدريبية بضغط قصيرة.
- قم بإعادة ضبط الجهاز بخمس ضغطات متتالية.

- قم بتغيير إجراءات التدريب بضغط قصيرة.
- قم بتشغيل/إيقاف البث الصوتي بضغطين سريعين.



## تثبيت تطبيق TUYA

للتنزيل المباشر، قم بمسح رمز الاستجابة السريعة الخاص بنظام iOS أو Android.



For Android



For iOS

## اتصل بنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

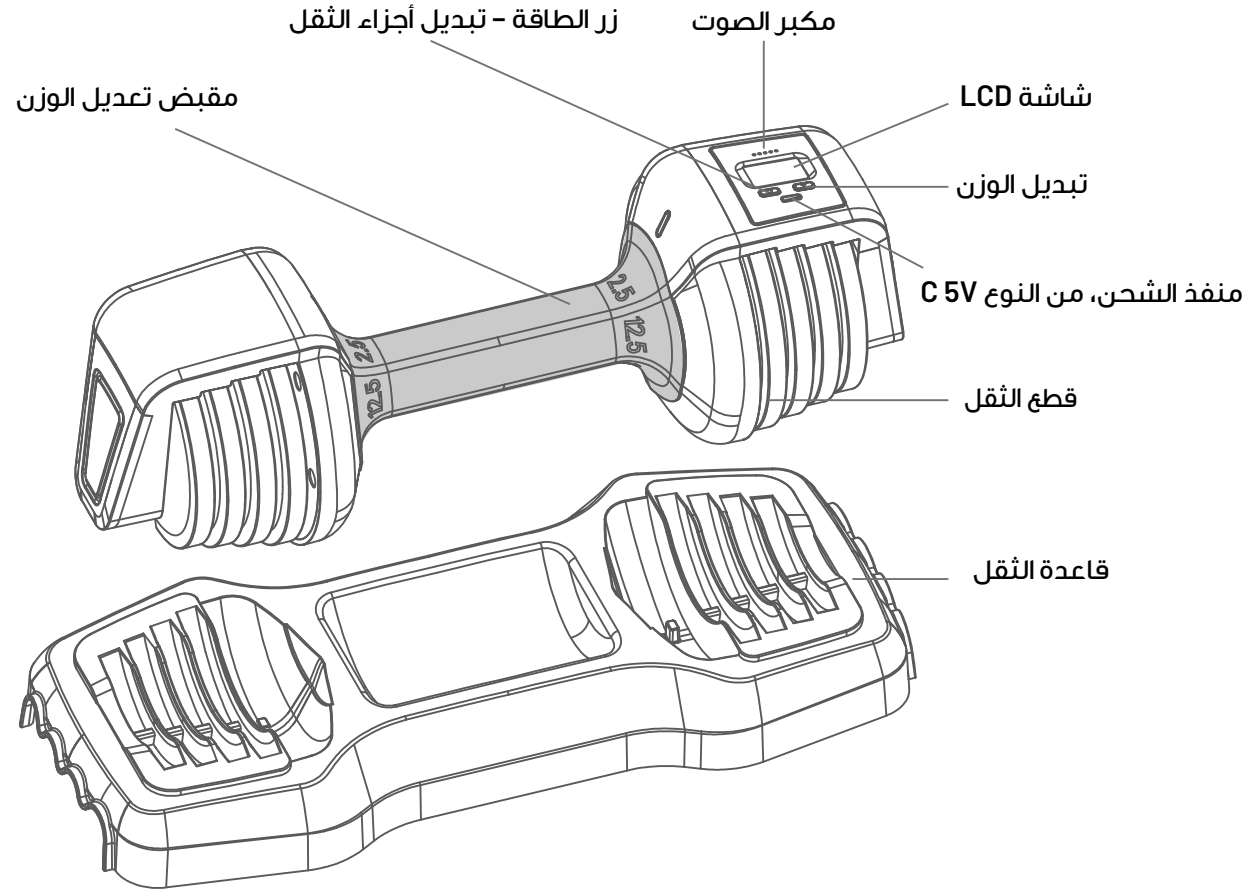
info\*porodo.net

الموقع الإلكتروني: www.porodo.net

خدمة العملاء: support\*porodo.net

انستغرام: Porodo

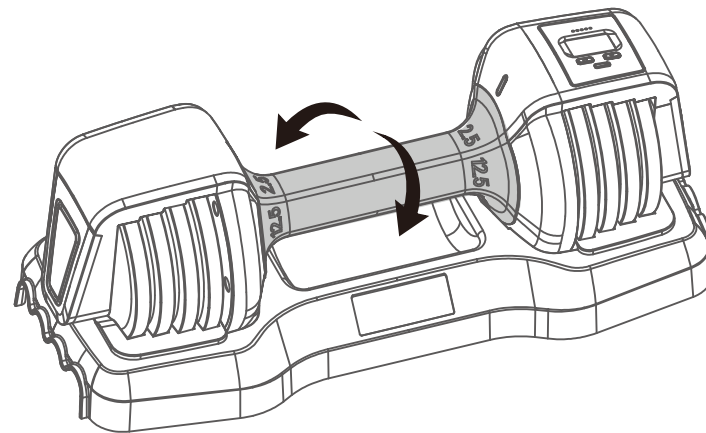
## تعليمات



## كيفية ضبط وزن الثقل

من خلال تدوير المقبض المركزي يدويًا، يمكنك ضبط وزن الثقل.

**ملاحظة:** تأكد من التدوير إلى وضع "النقر" لضبط الوزن بشكل آمن. تجنب التوقف في الأوضاع الوسيطة لمنع انفصال الأوزان.



porodo



مزدوج قابل للتعديل بوزن ١٢ رطل

# دمبل ذكي

SKU:PD-DASD12

دليل المستخدم:

قبل تثبيت المنتج واستخدامه، يرجى قراءة دليل المستخدم هذا بعناية لضمان الاستخدام الصحيح والاحتفاظ به بشكل آمن للاستخدام في المستقبل.